



**Unità Pastorale di Lacchiarella e  
Casirate Olona con Mettone**

# **ESERCIZI SPIRITUALI QUARESIMA 2025**

# **PREPARARONO LA PASQUA**

***MERCOLEDÌ 12 MARZO 2025***

**Predicati da don Francesco Pellegrino**  
*Missionario del Preziosissimo Sangue*

**MERCOLEDÌ 12 MARZO 2025 – I SETTIMANA DI QUARESIMA**

**COMPIETA**

Convertici, Dio, nostra salvezza.

**E placa il tuo sdegno verso di noi.**

O Dio, vieni a salvarmi.

**Signore vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

**come era nel principio e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

**Lode a te, Signore, re di eterna gloria.**

**INNO**

Divina luce, Cristo,  
stella che splendi sulla nostra sera,  
ai servi che ti invocano  
dona l'eterna vita.

Noi ti preghiamo e al sonno  
ci abbandoniamo sereni:  
se tu pietoso vigili,  
senza affanno è il riposo.

Torbido sogno non ci inquieta  
né ci inganna il Nemico,  
se tu nella notte difendi  
i cuori incontaminati.

Guardaci dal tuo trono,  
sventa ogni perfida insidia,  
proteggi i poveri che hai redento  
a prezzo del tuo sangue.

A tua immagine ci hai creati  
nel corpo e nello spirito:

nella notturna tenebra  
veglia sull'opera tua.

**Al Padre eleviamo la lode,  
all'unico suo Figlio,  
allo Spirito Santo,  
ora e per sempre. Amen.**

**SALMODIA**  
**Salmo 30, 2-6**

**Ant.** Per la tua giustizia salvami, Signore.

In te, Signore, mi sono rifugiato,  
mai sarò deluso; \*  
per la tua giustizia salvami.

Porgi a me l'orecchio, \*  
vieni presto a liberarmi.  
Sii per me la rupe che mi accoglie, \*  
la cinta di riparo che mi salva.

Tu sei la mia roccia e il mio baluardo, \*  
per il tuo nome dirigi i miei passi.  
Scioglimi dal laccio che mi hanno teso, \*  
perché sei tu la mia difesa.

Mi affido alle tue mani; \*  
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

**Gloria.**

**Ant.** Per la tua giustizia salvami, Signore.

## **Salmo 129**

**Ant. Se consideri le colpe \* chi potrà sussistere, Signore?**

Dal profondo a te grido, o Signore; \*  
Signore, ascolta la mia voce.  
Siano i tuoi orecchi attenti \*  
alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore, \*  
Signore, chi potrà sussistere?  
Ma presso di te è il perdono: \*  
perciò avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore, \*  
l'anima mia spera nella sua parola.  
L'anima mia attende il Signore \*  
più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore, \*  
perché presso il Signore è la misericordia  
grande è presso di lui la redenzione. \*  
Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

**Gloria.**

**Ant. Se consideri le colpe \* chi potrà sussistere, Signore?**

### **LETTURA (Es 12,1-11)**

Lettura del libro dell'Esodo

In quei giorni. Il Signore disse a Mosè e ad Aronne in terra d'Egitto: «Questo mese sarà per voi l'inizio dei mesi, sarà per voi il primo mese dell'anno. Parlate a tutta la comunità d'Israele e dite: "Il dieci di questo mese ciascuno si procuri un agnello per famiglia, un agnello per casa. Se la famiglia fosse troppo piccola per un agnello, si unirà al vicino, il più prossimo alla sua casa,

secondo il numero delle persone; calcolerete come dovrà essere l'agnello secondo quanto ciascuno può mangiarne. Il vostro agnello sia senza difetto, maschio, nato nell'anno; potrete sceglierlo tra le pecore o tra le capre e lo conserverete fino al quattordici di questo mese: allora tutta l'assemblea della comunità d'Israele lo immolerà al tramonto. Preso un po' del suo sangue, lo porranno sui due stipiti e sull'architrave delle case nelle quali lo mangeranno. In quella notte ne mangeranno la carne arrostita al fuoco; la mangeranno con azzimi e con erbe amare. Non lo mangerete crudo, né bollito nell'acqua, ma solo arrostito al fuoco, con la testa, le zampe e le viscere. Non ne dovete far avanzare fino al mattino: quello che al mattino sarà avanzato, lo brucerete nel fuoco. Ecco in qual modo lo mangerete: con i fianchi cinti, i sandali ai piedi, il bastone in mano; lo mangerete in fretta. È la Pasqua del Signore!"».

Ritorna, anima mia, alla tua pace.

**Ritorna, anima mia, alla tua pace, \* il Signore ti ha beneficato.**

Il Signore protegge gli umili.

**Il Signore ti ha beneficato.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Ritorna, anima mia, alla tua pace, \* il Signore ti ha beneficato.**

## **CANTICO DI SIMEONE**

**Cantico Lc 2,19-32**

**Ant.** Soccorri, Cristo, i tuoi servi che a caro prezzo hai redento; \* **proteggili dal cielo, o Signore pietoso.**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Gloria.**

**Ant. Soccorri, Cristo, i tuoi servi che a caro prezzo hai redento; \*  
proteggili dal cielo, o Signore pietoso.**

### **ORAZIONE**

Dopo la fatica del giorno ti supplichiamo, Dio di eterna luce: l'incessante alternanza dei tempi ci porta un'altra notte, ma il tuo splendore indefettibile ci custodisca sereni nel nostro riposo. Per Cristo nostro Signore.

### **ANTIFONA ALLA B.V. MARIA**

Salve, regina, **madre di misericordia,  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.**  
**A te ricorriamo, esuli figli di Eva;  
a te sospiriamo, gementi e piangenti  
in questa valle di lacrime.**  
**Orsù dunque, avvocata nostra,  
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.**  
**E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del tuo seno.**  
**O clemente, o pia, o dolce vergine Maria.**

Prima della conclusione si può lodevolmente inserire un breve esame di coscienza.

### **CONCLUSIONE**

Dormiamo in pace.  
**Vigiliamo in Cristo.**